

REJUVENATION PROGRAM EDEN PHENOMENA

Masaža nije dovoljna, potreban je Rejuvenation

Poslovnim ljudima stres je najveći neprijatelj, a za njegovo uklanjanje Eden Phenomene u Zagrebu nudi idealno rješenje. Koristeći Rejuvenation program menadžeri se u njemu mogu opustiti, oporaviti organizam i obnoviti energiju

Program Rejuvenation može uistinu pomoći da se riješite svakodnevnog stresa, budete opušteniji, sretniji i zdraviji. Taj program Eden Phenomena kulminacija je više od 20 godina istraživanja tima stručnjaka specijaliziranih za prirodno zdravlje i napredne wellness i spa trendove. Nije to masaža, ni kozmetički tretman niti meditacija, već sasvim drugačiji i učinkovitiji program od svega navedenog.

- Klasična masaža naprosto nije dovoljna. Nakon nje se osjećamo razgibano i nešto bolje, ali nakupljeni stres samo se potisne i za kratko vrijeme ponovno izbije na površinu - objašnjava voditeljica programa Saša Gotić.

Uistinu, problem stresa, koji se nakuplja u svakom poslovnom čovjeku i utječe na njegovo zdravlje, ne može se riješiti 40-minutnom masažom, koliko god ona bila kvalitetna. Stres utječe na psihičko zdravlje čovjeka, bio on toga svjestan ili ne, a kad ga se nakupi dovoljno počinje utjecati i na fizičko zdravlje. Kod različitih ljudi taj negativni utjecaj stresa očituje se kroz različite bolesti, a tretiranje simptoma i liječenje bolesti ne uklanja uzročnika problema. Stanje stresa u kojem se organizam nalazi očituje se tada na drugačiji način, a osoba koju pogađa ponovno ima problem.

Tjedni i mjesečni programi

- Poslovni ljudi nemaju vremena stalno se baviti rješavanjem problema vezanih za stres. Naši klijenti žele brzo i učinkovito rješenje, koje će im pomoći da bolje žive, da budu zdraviji i da se lakše nose s problemima, a da opet mogu uživati u samom procesu - objašnja-



vaju u Eden Phenomena. Rejuvenation stoga nije naprosto masaža, već način obnove energije i brige o vlastitom zdravlju, koji korisnicima omogućuje da u svega sat vremena obnove energiju bolje nego da su nekoliko sati spavali. Naravno, najbolji učinak postiže se kumulativno, nakon više tretmana, jer nema čarobnog štapića koji može nakupljeni stres riješiti odmah.

Zbog toga Eden Phenomena nudi tjedne i mjesečne programe, koji s vremenom popravljaju opće stanje organizma i istodobno poučavaju polaznike kako se lakše nositi sa stresom i očuvati dobro stanje organizma. Korporativno ti su programi način na koji tvrtke mogu osigurati da njihovi zaposlenici budu smireniji, zdraviji i produktivniji. Za tvrtku je trošak pohađanja programa u konačnici mnogo manji od troškovi zbog bolovanja, iscrpljenosti i niske produktivnosti koja je rezultat loše psihičke i fizičke kondicije zaposlenika.

- Prema statistici Hrvatskog za-

voda za javno zdravlje 80 posto svih oboljenja u Hrvatskoj uzrokovano je stresom i nezdravim načinom života, a Rejuvenation je prvi pravi primjer medicine duha i tijela - kažu u Eden Phenomenu, čija je zagrebačka podružnica u Hypo centru ujedino i franšizni showroom za taj program. Osim u Zagrebu, Rejuvenation programi zasad postoje i u Rijeci, Splitu i Krapini, ali očekuje se da će ih vrlo brzo biti i u drugim dijelovima zemlje.

Medicina duha i tijela

Poduzetnicima koji prate najnovije trendove u wellnessu taj program može biti i izvrsna poslovna prilika, jer su ulaganja u takav centar mnogo manja nego u klasične wellness programe, a prema svim pokazateljima trend je to čiji

vrhunac tek dolazi.

- Umjesto kratkog trajnog užitka klasičnih wellnessa,

Rejuvenation program pruža užitak i dugoročno pomaže zdravlju i podiže opće stanje organizma. Sve više menadžera shvaća da je to u konačnici najvažnije i da zapravo najviše žele upravo imati energije za uživanje u životu - objašnjavaju u Eden Phenomenu. U Velikoj Britaniji do kraja 2009. godine planira se otvorenje 200 Rejuvenation centara što najviše govori o učinkovitosti, kvaliteti i popularnosti ovog programa. Rejuvenation je ujedino i jedini zdravstveno-preventivni program medicinski verificiran s preporukom Instituta za stres i traumu, a osvojio je i posebno priznanje za inovativnost wellness tretmana od strane struke i Hrvatske gospodarske komore. ❖